



МЕНЮ



СРЕДА - 1 неделя

Сезон: весна-лето

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4/Родительская плата

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
56,03	Борщ со сметаной	200\5	4,36	8	12,28	108,7
282	Чай с сахаром	200,00	0,1		9,1	35
1,21	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	60,00	4,5	0,6	28,8	138,6
1	Булочка Домашняя	50,00	5,65	6,85	27,7	179
ИТОГО по приему: Завтрак		515,00	14,61	15,45	77,88	461,30

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 - 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
56	Борщ со сметаной	200\5	4,36	8	12,28	108,7
282	Чай с сахаром	200,00	0,1		9,1	35
1,21	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	60,00	4,5	0,6	28,8	138,6
1	Булочка Домашняя	50,00	5,65	6,85	27,7	179
ИТОГО по приему: Завтрак		515,00	14,61	15,45	77,88	461,30

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
44	Винегрет овощной	60,00	0,8	1,4	4,3	33
63	Суп картофельный с бобовыми	200,00	6,2	5,1	25,5	169
80	Рыба, тушеная в томатном соусе с овощами	90,00	13,92	7,96	2,82	129,6
176	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	120\5	3,58	7,91	36,75	200
290	Напиток яблочный	200,00	0,2	0,2	22,8	92
1,21	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	60,00	4,5	0,6	28,8	138,6
ИТОГО по приему: Обед		735,00	29,20	23,17	120,97	762,20
ИТОГО по приему: За день		1 250,00	43,81	38,62	198,85	1 223,50

Шеф-повар

Кочубева



МЕНЮ

СРЕДА - 1 неделя

Сезон: весна-лето

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 лет и старше



№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
56	Борщ со сметаной	250\10	5,45	10	15,35	166,2
282	Чай с сахаром	200,00	0,1		9,1	35
1,21	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	60,00	4,6	0,6	28,8	138,6
1	Булочка Домашняя	50,00	5,65	6,85	27,7	179
ИТОГО по приему: Завтрак		570,00	15,80	17,45	80,95	518,80

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
44	Винегрет овощной	100,00	1,3	2,3	7,2	55
63	Суп картофельный с бобовыми	250,00	7,8	6,3	31,8	211
80	Рыба, тушенная в томатном соусе с овощами	90,00	13,92	7,96	2,82	129,6
176	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	120\5	3,58	7,91	36,75	200
290	Напиток яблочный	200,00	0,2	0,2	22,8	92
1,21	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	60,00	4,6	0,6	28,8	138,6
ИТОГО по приему: Обед		825,00	31,35	25,27	130,17	826,40
ИТОГО по приему: За день		1 395,00	47,15	42,72	211,12	1 345,20

Шеф-повар

Кондратьев